

**Kurse mit Andreas Heyden
Pfingsten in Köln
18. bis 20. Mai 2024**

Kurs 1:

Schwertform vertiefen

Kernthema Vitamin B im Bewegungsablauf

Aktion beginnen durch Partnerübungen

Samstag und Sonntag

9.30-12.00 und 14.00-16.30 Uhr

Kursgebühr 150 €

Kurs 2:

Die Form

**mit innerer Atmung und Partnerübungen
in Verbindung bringen**

Voraussetzung: ganzer Formablauf

Montag 9.30-12.00 und 14.00-16.30 Uhr

Kursgebühr 75 €

Kurs 3:

Grundlagen des Tai Chi Chuan

**durch die vier Fundamente des Shan San
Feng (Ji Kung, Chi Kung, Innerer Atem-
Übungen und taoistische Meditation)
innere Energie und Atmung in Einklang
bringen**

Samstag, Sonntag, Montag, je 16.30-17.30 Uhr

Kursgebühr: 40 € (auch tageweise möglich, je 15 €)



Anmeldung bitte über unser Online-Formular unter taichi-koeln.de bis zum 8.5.2024.
Die Anmeldung ist verbindlich. Bei Stornierung durch den Kursteilnehmer muss die Kursgebühr in voller Höhe bezahlt werden. Bankverbindung: A. Heyden DE80 4306 0967 1232 3190 00
ITCCA Köln, Neusser Str. 27-29, 50670 Köln * 0221/7393290 * koeln@taichi-schulen.com